



LICEO CLASSICO STATALE
"VITTORIO EMANUELE II"
PALERMO



Circ. n. 290

Palermo, 27.01.2023

**Alle/gli alunne/i di tutte le classi
Alle/i docenti
Alle famiglie**

**Alla D.S.G.A.
All'albo e al sito web**

Oggetto: Attivazione sportello di ascolto psicologico e *coaching*

Si comunica che da martedì 31 gennaio 2023 sarà attivo uno sportello di ascolto psicologico e *coaching* tenuto dalla dott.ssa Elena Foddai, psicologa e *coach*, rivolto ad alunne/i, genitori e personale scolastico.

Lo sportello sarà attivo ogni martedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e comunque negli orari concordati con la dottoressa. Prevede le seguenti attività:

1. Interventi per intere classi;
2. Supporto individuale su richiesta, in modalità anonima, rivolto a studenti, famiglie e docenti.

Gli interventi saranno finalizzati a:

- fornire un supporto psicologico attraverso colloqui per rispondere ad eventuali traumi o disagi di varia natura e prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico;
- aiutare ad affrontare lo stato di solitudine generato dall'isolamento sociale e dalla restrizione di spazi di incontro e socializzazione e migliorare il benessere psicologico;
- fornire ai docenti strumenti e strategie per gestire percorsi di educazione alla salute psicofisica;
- erogare consulenza per i docenti e personale scolastico e/o interventi specifici (previa autorizzazione dei genitori), quali circle time, brainstorming, osservazione dinamiche relazionali gruppo classe, role play;

e anche ad affrontare tematiche quali:

- l'orientamento;
- le motivazioni;
- l'organizzazione ed il metodo di studio;
- i rapporti familiari, l'inserimento scolastico e i rapporti con i pari;
- l'ansia da prestazione;
- la promozione di corretti stili di vita.

LICEO CLASSICO STATALE "VITTORIO EMANUELE II"

Per gli appuntamenti si può contattare la dott.ssa Foddai esclusivamente tramite WhatsApp al numero 3498118757.

Si allega alla presente il modello di autorizzazione per il colloquio individuale presso lo *Sportello di ascolto* e il relativo modulo per il consenso informato.

Modello di autorizzazione e modulo per il consenso informato, debitamente compilati e firmati dai genitori, dovranno essere consegnati dalle/gli allieve/i alla dott.ssa Elena Foddai con una delle seguenti modalità:

- in formato cartaceo al momento del colloquio in presenza;
- se il colloquio si effettua da remoto, prima dello svolgimento dello stesso tramite mail all'indirizzo elenafoddai@gmail.com.

Si precisa che copia del modello cartaceo è disponibile presso la portineria delle due sedi della Scuola.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Mariangela Ajello
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3 del D.Lgs n.39/1993)